

談張子和先生的洗洗丸治不孕症

永康榮民醫院藥劑科藥師 連小茵、林睿明

摘要

傳統醫學談不孕症病名最早見於素問骨空論乙節之“督脈為病，其女子不孕”，山海經乙書中稱“無子”，唐·孫思邈千金方乙書中稱“全不產”，又稱“斷緒”。而歷代醫書對不孕症之論述，則散見於“求嗣”、“種子”、“嗣育”等編中¹。

宋·陳自明先生所著婦人良方大全乙書中，其無子篇所云：「夫無子者，其因有三，一墳墓風水不利，二夫婦年命相剋，三夫婦疾病。墳墓不利，此非藥力可致，若夫婦疾病，必須藥餌」。又云：「然婦人無子，或勞傷氣血，或月經閉澇，或崩漏帶下，右尺浮則為陽絕，或尺脈微澇，或少陰脈浮緊，或尺寸俱微弱者，皆致絕產。若調攝失宜，飲食不節，乘風襲冷，結於子臟，亦令無子也」³。

綜之各歷代醫家之述，導致婦女不孕因風水或命在此不談，而因病因則不外是腎虛、肝鬱、氣血兩虛、痰濕、濕熱、氣滯血瘀等因素。張子和先生治病以汗、吐、下驅邪為主，是為金元四大家攻下派的代表，其代表作儒門事親乙書中所立之洗洗丸，集當歸、熟地黃、玄胡索、澤蘭、川芎、赤芍、白薇、人參、石斛、牡丹皮共十味藥材，製成為丸，用於治不孕症，可說是臨床上，運用活血化瘀藥物配伍，而達到治不孕症之另一種醫療效果。

關鍵字：洗洗丸、不孕症、活血化瘀

壹、前言

育齡婦女婚後，男方生殖功能正常，未避孕，二年而未受孕者，一般婦科稱為不孕症。依現代醫學之研究，因女方因素，有因婦女排卵功能障礙、生殖器官病變、精子與卵子之間免疫因素影響，或生活職場環境等因素，而使得育齡婦女不懷

孕。又依流行病學之統計，未實施節育計劃，新婚後一年內懷孕者約80%，而二年內有孕者約有90%。又據統計，不孕因男方因素約占40%，女方因素者40-50%，男女雙方因素約占20-30%，而不明原因者占6-10%¹。

貳、緒論

傳統醫學談不孕症病名最早見於素問骨空論之“督脈為病，其女子不孕”，山海經乙書中稱“無子”，唐·孫思邈先生所著千金方乙書中稱“全不產”，又稱“斷緒”，而歷代醫書對不孕症之論述，散見於“求嗣”、“種子”、“嗣育”等編中¹，如宋·陳自明先生所著婦人良方大全乙書，卷九求嗣門篇中之陳無擇求子論，千金翼求子方等²。

宋·陳自明先生之婦人良方大全無子論篇所述，“夫無子者，其因有三，一墳墓風水不利，二夫婦年命相剋，三夫婦疾病”。墳墓不利，年命相剋，此非藥力可致。若夫婦疾病，必須藥餌。然婦人無子，或勞傷氣血，或月經閉滯，或崩漏帶下，右尺浮則為陽絕，或尺脈微滯，或少陰脈浮緊，或尺寸俱微弱者，皆致絕產。若調攝失宜，飲食不節，乘風襲冷，結於子臟(子宮也)，亦令無子也³。清·陳士鐸先生之石室秘錄子嗣論乙篇中，“……男子不能生子有六病，女子不能生子有十病。六病維何？一精寒也，一氣衰也，一痰多也，一相火盛也，一精少也，一氣鬱也……。十病維何？一包冷也，一脾胃寒也，一代脈急也，一肝氣鬱也，一痰氣盛也，一相火旺也，一腎水衰也，一任督病也，一膀胱氣化不行也，一氣血虛而不能攝也……”³。綜之，歷代各醫家之述，導致婦女不孕症因風水或命的在此不談，而其病因不外是腎虛、肝鬱、氣血兩虛、痰濕、濕熱、氣滯血瘀等因素¹。

又按明·薛己先生在校註婦人良方卷九求嗣門，陳無擇求子論第一中所云：「竊

謂婦人之不孕，亦有因六淫七情之邪，有傷衝任，或宿疾淹留，傳遺臟腑，或子宮虛冷，或氣旺血衰，或血中伏熱」。「又有脾胃虛損，不能營養衝任，審此，更當察其男子之形氣虛實何如，有腎虛精弱，不能融育成胎者，有冷稟賦微弱氣血虛損者，有嗜慾無度，陰精衰憊者，各當求其源而治之，至於大要，則當審男女之尺脈，若左尺微細，或虛大無力者用八味丸，左尺洪大，按之無力者，用六味丸，兩尺俱微細或浮大者用十補丸」²。

綜之，依傳統醫學各醫家之論述，導致婦女不孕的生理、病理因素有因腎虛、肝鬱、氣血兩虛、痰濕、濕熱、氣滯血瘀等。而臨床上有多種病因，因此有各種不同之症候¹。

傳統醫學的形成與發展，早在遠古時代，生民在日常生活中，為著保健或治病的需要，因而有醫療行為之活動，又由於歷史文化水準等條件，而有不同學術論述之貢獻，金元時期劉河間(完素)先生認為六氣皆從火化，五志過極皆生火，因此用主張以寒涼為主，學術上被歸為寒涼派的代表；李東垣(杲)先生提出土為萬物之母，治病以補脾胃為主，被歸為補脾派的代表；朱丹溪(震亨)先生認為人身陽常有餘，陰常不足，故治病當以滋陰為主，是為滋陰派的代表；張子和(從正)先生提倡邪去則正安，治病以汗、吐、下驅邪為主，是攻下派的代表。四者用不同領域，而在傳統醫學史上皆有不朽的貢獻，因此在傳統醫學史上被稱為金元四大家⁴。

張子和先生名從正，字子和，自號戴

人，南宋紹興26年(西元1156年，即金貞元四年)出生於睢州考城(即今河南省開封市蘭考縣)，自幼從父習醫，20多歲始懸壺濟世，有過短暫的軍旅和太醫生涯，一生大部分時間在豫東一帶行醫、帶徒、郊遊、訪道、研究著述，代表作有儒門事親乙書傳世，共15卷。宋理宗紹定元年(公元1228年，即金正大五年)，走完人生的72年旅程，卒於寓所。其在臨床上所運用之獨特思維，大膽的創新精神，精闢的醫學理論，紮實的臨證實踐，在傳統醫學史上是留下光輝的一頁⁵。其在儒門事親乙書，卷十五婦人症證第七中，開立說說丸方療婦人無子，其方劑為當歸、熟地黃各二兩，玄胡索、澤蘭各一兩半，川芎、赤芍藥、白薇、人參、石斛、牡丹皮各一兩共為末，醋糊為丸桐子大，每服五十九，空心酒下。

依藥材學之記載，當歸本品係繖形科(Umbelliferae)植物當歸的乾燥根⁶，神農本草經列入中品，本草綱目列入芳草類，李時珍先生謂其為女人要藥，性味苦溫，無毒，能破惡血，養新血，即有活血、補血的作用，治婦女月經不調、經痛、漏下、絕子等⁷。川芎即芎藭，本品係繖形科植物芎藭的乾燥根莖，性能性溫，味辛，能驅風止痛、理氣活血⁶。本草綱目謂其破癥結宿血、養新血等，能療婦人血閉無子等⁷。熟地黃本品系玄參科(Scrophulariaceae)植物懷慶地黃的根及根莖，其性味甘，入心、肝、脾三經，能滋補養陰補血，治血虛、月經不調、胎產崩漏等⁶，本草綱目謂其能生精血、補五

臟、通血脈、女子傷中胞漏、經候不調、胎產百病等⁷。

玄胡索，又名玄胡、元胡、延胡索，係罌粟科(Papaveraceae)植物延胡索或山延胡索，及其它同屬植物的乾燥根莖⁶。主要成分含延胡索生物鹼，性溫味辛，入肺、肝、脾三經，其功能為活血散瘀，利氣止痛。人參係五加科(Araliaceae)植物人參的乾燥根，性溫、味甘微苦，能大補元氣、益血生津⁶。澤蘭一名地蓼，又稱地瓜兒苗，係唇形科(Labiatae)植物地蓼乾燥的莖葉⁶，其功能亦為行血、散鬱舒肝。牡丹皮係毛茛科(Ranunculaceae)植物牡丹的乾燥根皮⁶，功能為清血熱、散瘀血。白薇又稱白前，係蘿藦科(Asclepiadiaceae)植物白薇的乾燥根莖及根⁶，其功能清血熱、傷中淋露等症。石斛係蘭科(Orchidaceae)植物石斛或霍山石斛等的莖，神農本草經列其為上品⁶，其功能為滋陰益胃生津⁶。赤芍為毛茛科(Ronunculaceae)植物芍藥或卵葉芍藥、川赤芍的乾燥根部，主產於內蒙古、河北等地⁶，主要有和血脈、散惡血之功。

參、結論

說說丸之說說兩字，依辭彙字典的註解是眾多的意思。在傳統醫學藥物製劑上，所以立為丸者，即表示其藥效緩故也，需長期服用方能顯其療效，張子和先生以此開立丸方治婦女不孕。子和先生認為婦女不孕，不管月經是否正常，均乃陰不升，陽不降之故也，故陽火盛於上，而陰火盛于下，致所不孕。其認為不孕多與

陰陽失和水火不濟，病邪阻滯氣血不通，任督經脈為病，經水不調有關，故用補血活血調經，而治血虛血瘀所致不孕症⁶。

依傳統醫學之敘述，瘀血的病理是血流不暢或局部有瘀血停滯，除跌打外傷或內出血可直接造成血瘀外，若因氣滯或氣虛亦可使血液運行不暢，及血寒而使血液凝滯，或血熱而使血液受煎熬等，皆可引起血瘀。又凡具有疏通血行、祛除通滯而含血脈暢通的藥物均稱為活血化瘀藥，其效凡能和血、活血、散血、行血、破血、逐瘀血，去惡血的藥物，均屬活血化瘀之範圍。

婦科之病大都與血證論治之，而“凡血症，總以祛瘀為要”的觀點^{8,9}，綜觀張子和先生開立的洗洗丸諸藥大都是活血化瘀的藥物，綜之，洗洗丸治不孕症，可說是臨床上運用活血化瘀藥物配伍之一，而達到治不孕症之另一種醫療效果。

參考資料：

1. 羅元愷 實用中醫婦科學 上海科學技術出版社 1994年12月第一版 1997年10月第3次印刷 284：36~41，285：11~14，284：59~61。
 2. 宋陳自明 婦人良方大全 世一書局印行 民國66年1月再版 a.卷九2~3：4~a。
 3. 清陳夢雷等編 古今圖書集成醫部全錄第九冊婦科 人民衛生出版社出版 1995年10月第1版第2次印刷 86：14~17，99~100：14~6。
 4. 中醫學基礎 啟業書局印行 民國72年元月四版 10：1~6，1：2~7。
 5. 錢超塵 溫長路主編 張子和研究集成 中醫古籍出版社 2006年11月第一次印刷 前言1：2~7，199：3~6，876：12~16。
 6. 中國藥材學 啟業書局印行 民國76年7月四版 617：30~32，416：18~22，650：4~14，409：31~34，1087：14~15，326：8~9；633：13~16，303：26~30；544：5~6。
 7. 明李時珍著 本草綱目 世一文化事業股份有限公司 2001年6月初二刷485：30~40，487：14~56，488：2~3，596：37~40。
 8. 中醫治則研究 木鐸出版社 民國72年9月出版 208：11~18。
 9. 陳可冀等 血瘀證與活血化瘀研究 知音出版社 民國88年5月初版二刷 26：21~24，27：1~12，45：1~6。
1. 羅元愷 實用中醫婦科學 上海科學技術出

