

談六味地黃丸及方中 三補與三瀉的意義

大新兄弟藥局藥師 趙正睿、趙孝憲

摘要

六味地黃丸是補腎陰虛或肝腎陰虛的基本方，錢仲陽因仲景八味丸去桂枝附子而創立此丸以治小兒。全方由熟地黃、山茱萸、山藥、澤瀉、茯苓、丹皮所組成。《正體類要》將全方藥味數冠於原方名之前，名之為「六味地黃丸」而沿用至今。

熟地滋腎陰，山茱萸善補肝血以生腎精，山藥滋腎補脾；三味藥合用，既補腎肝又補脾，此即所謂「三補」，其重點以滋補腎陰為主，此一治則即王冰所說：「壯水之主，以制陽光。」澤瀉泄腎濁，丹皮瀉虛火，茯苓滲脾濕，此三者稱為「三瀉」。補中有瀉的立意之一，乃在防止滋補藥滯膩之弊。此外，茯苓、澤瀉除助丹皮清火之外，並能引虛火下行，以導氣机向下。三補與三瀉構成六味地黃丸所特有的藥理作用。

關鍵字：六味地黃丸、三補、三瀉

壹、前言

傳統醫學中所說的「陰」，其意義之一是指臟腑的物質基礎而言，它具有滋養、濡潤之作用。設若，陰精不足或津液虧損，以致陰虛液少不能制陽，所出現的證候稱為陰虛證¹。由於病因、病位不同，所以臨床方面，陰虛證的表現亦隨之而異。例如，內傷勞倦，久病及腎，或溫病後期熱極傷陰，導致腎臟陰液虧損，甚或虛火上炎，因此形成的證候是為腎陰虛

證¹。

肝藏血，腎藏精，精與血可相互資生，所以從來就有「肝腎同源」之說；如果腎陰虛則精不化血，血不足以養肝，故肝陰不足；而肝陰不足後，也可導致腎陰不足，因此，肝陰不足與腎陰虧損每同時並見是為肝腎陰虛證¹。

六味地黃丸是補腎陰虛或肝腎陰虛的基本方；因小兒為純陽之體，易於化熱生火，故錢仲陽因仲景八味丸減去溫熱的桂枝附子而創立此丸，以治小兒因先天不

足所致囟門不合、足軟行遲、齒遲、髮遲等疾病^{2,3}。後世雖有以「補腎地黃丸」、「補肝腎地黃丸」稱之者，但《正體類要》將全方藥味數冠於原方名之前，名之為「六味地黃丸」而沿用至今^{4,5}。

貳、六味地黃丸之組成功用及主治

【組成】（小兒藥證直訣）

熟地黃24 g、山茱萸12 g、山藥12 g、澤瀉9 g、茯苓9 g、丹皮9 g。

【功用】

滋補肝腎。

【主治】

肝腎陰虛。症見腰膝痠軟，頭目眩暈，耳鳴耳聾，盜汗遺精；以及小兒囟開不合；或虛火上炎而致骨蒸潮熱，手足心熱；或消渴，或虛火牙痛，口燥咽乾，舌紅少苔，脈細數。

參、辨證論治

「腎為先天之本」，主骨、生髓；而腦為髓海，《靈樞·海論》說：「髓海不足，則腦轉耳鳴，脛痠眩暈」。故腰膝痠軟，頭暈目眩，耳鳴耳聾皆為肝腎陰虛，髓海不足所致。腎虛生骨遲緩，故小兒囟開不合。腎為水火之臟，腎陰虛則陽亢，病勢易從熱化，即水虧火旺也；骨蒸潮熱，手足心熱，盜汗遺精，口燥咽乾，消渴，牙痛，舌紅少苔，脈細數俱屬陰虛

有熱，虛火內擾。審證求因，證屬肝腎陰虛，當滋補肝腎；方用六味地黃丸。

肆、方義

君：熟地—滋腎陰，益精髓。

臣：山茱萸—滋腎益肝；山藥—滋腎補脾。

佐：澤瀉—泄腎濁，制熟地之滯膩；丹皮—瀉肝火，制山茱萸之澀；茯苓—滲脾濕，制山藥之滯。

肝腎陰虛證、其治療原則主要在於滋補腎陰，因為腎陰充則肝陰也可得到滋養，所謂「滋水涵木」是也。方中熟地滋腎陰，山茱萸善補肝血以生腎精，山藥滋腎補脾；三味藥合用既補腎肝又補脾，此即所謂「三補」。澤瀉泄腎濁，丹皮瀉虛火，茯苓滲脾濕，此三者稱為「三瀉」。

伍、三補與三瀉的意義

一、壯水之主以制陽光

腎主真水，腎陰不足則虛火上炎，出現陽亢之象，此非火之有餘，乃水之不足也。補陰即所以制陽，故必須滋養腎水以抑制陽亢火盛，此一治則即王冰所說：「壯水之主，以制陽光。」

本證治療重點以滋補腎陰為主，方中熟地能補腎陰、填精髓，故重用之；山茱萸滋腎益肝，肝血充則腎水足；山藥

重在補脾氣，以期「補後天以充先天」。雖然，三藥腎肝脾並補，但其要是以滋補腎陰為主，以啟腎陰之化源，使之源泉不竭，故以「三補」名之。

二、補中有瀉

補中有瀉的立意之一，乃在防止滋補藥滯膩之弊。《醫方集解》書中有謂：「古人用補藥必兼瀉邪，邪去則補藥得力……，尊一於補，必致偏勝之害矣。」澤瀉能泄腎濁，丹皮清虛火，茯苓滲脾濕；三補與三瀉構成六味地黃丸所特有的通補開合，補而不膩之藥理作用。

腎陰虧損，虛火上炎，則氣機浮越於上；茯苓、澤瀉除助丹皮清火之外，並能引虛火下行，以導氣機向下。尤在涇說：「陰虛者氣每上而不下，故六味地黃丸多用熟地、山茱萸、山藥味厚體重者，補陰益精；而以茯苓、澤瀉之甘淡助之下降⁶。」

三、現代研究舉隅

將六味地黃丸方拆分為為「三補」、「三瀉」、「一補一瀉」（熟地加澤瀉，山茱萸加丹皮，山藥加茯苓）的配對，研究發現：於提高常壓下小鼠耐缺氧能力方面，全方的作用優於各拆方組⁷；如以六味地黃煎劑分別以低劑量（20 mL/kg）、高劑量（29 mL/kg）口服，二者均能明顯

地延長小鼠耐氧時間（常壓），但是，對預先給與isoprotorenol之小鼠，則僅高劑量者有明顯效果⁹。降血脂作用方面，則三瀉的組合較三補明顯，但以補瀉合用之全方組合作用最佳⁷。「本方可以降低高血脂動物的血中膽固醇濃度，其中澤瀉、丹皮、山藥的成分已在動物實驗中證明有降低膽固醇的功效。¹⁰」

另一研究指出：六味地黃煎劑，對小鼠實驗性肝損傷有保護作用，能顯著降低CCl₄（四氯化碳）中毒小鼠、及硫代乙醯胺（thioacetamide）引起的小鼠SGPT活性升高，但「一補一瀉」之拆方組對CCl₄所導致之SGPT活性則無抑制效果^{7,8}。

陸、注意

本方雖然「補中有瀉」，但終究是以滋補為主；若肝腎陰虛而伴有明顯的水濕、虛火、痰濁、瘀血等病邪者，宜配合相應的祛邪藥物。

柒、結論

本方以治療肝腎陰虛為主，舉凡肝腎不足、陰虛水虧所導致諸證均可投之。近世，擴大其臨床應用，以治療慢性腎炎、高血壓、糖尿病、前列腺炎、遺尿、神經衰弱以及婦女更年期綜合症等、證屬腎陰虛或肝腎陰虛者。方中三補、三瀉之配伍，開合得當，其要在滋補腎陰，故有

「壯水之主，以制陽光」之說，至於補中有瀉，寓瀉於補，以治其標是為之佐。

參考資料：

1. 姚乃禮、朱建貴、高榮林：中醫證候鑑別診斷學 第三版。北京，人民衛生出版社，2002：68，377，378，409。
2. 清·汪昂：醫方集解。台中，昭人出版社。
3. 王明如：六味地黃丸的沿革與應用。浙江中西醫結合雜誌2008；18（11）：712-713。
4. 孫世發：名方配伍分析及應用。北京，人民衛生出版社，2002：316。
5. 孫世發：常用方劑100首。江蘇科學技術出版社2006：137。
6. 黃經超、李媛：腎氣丸和六味地黃丸疑點探析。河南中醫2008；28（11）：90-91。
7. 李飛、柴瑞霽、樊巧玲：方劑的配伍方法。北京，人民衛生出版社，2006：146。
8. 劉國卿、謝卓秋、韓邦媛等：六味地黃煎劑研究II.三補三瀉對小鼠肝損傷的保護作用。中國藥科大學學報1990；4：54-55。
9. 王秋娟、后德輝、慕海鷹等：六味地黃煎劑對高血脂、耐缺氧及麻醉動物血壓的影響。中國藥科大學學報1989；6：36-38。
10. 李啟明：六味地黃丸對高脂血症及血管內皮功能異常之療效及機轉探討。中醫藥年報2004；22（5）：129。

